

## Aankondingen

Suzanne Hautvast\*

**Gary Kok, Ruud Hansen & Marlou Roossink (2008). Copepunt. Verslaafd (aan je) kind. Eindhoven: De Boekenmakers.**

**ISBN 978 90 7774 012 5, € 14,95**

Gary Kok is oprichtster van Moedige Moeders, moeders van drugsgebruikende jongeren uit Volendam. In *Copepunt* vertelt zij over haar leven als moeder van een verslaafde zoon. Ze is bezorgd over haar zoon Ruud Hansen, met wie het duidelijk steeds slechter gaat, maar wil lange tijd niet accepteren dat problematisch drugsgebruik hem parten speelt. Na de ontdekking dat haar zoon verslaafd is en hoe hardnekkig die verslaving is, maakt ze het redden van haar zoon tot doel in haar leven.

Haar verhaal wordt afgewisseld, en dat is een sterk punt in het boek, met het verhaal van zoon Ruud. Op deze manier wordt mooi zichtbaar hoe moeder meestal wanhopig probeert Ruud te bereiken en hoe Ruud zich steeds verder van haar verwijdt. Een lezenswaardig boek, maar mogelijk afschrikwekkend voor ouders die blijven beweren dat het hun niet zal overkomen. Als er iets dui-

\* Drs. S. Hautvast is beleidsmedewerker bij Centrum Maliebaan te Utrecht. E-mail: shautvast@centrummaliebaan.nl.

delijk wordt in *Copepunt*, dan is het wel dat het leven van je kind aan je voorbij kan gaan terwijl je denkt dat je weet waar je kind mee bezig is.

Toen Kok merkte dat de bestaande verslavingszorg haar niet kon bieden waar zij behoefte aan had, zocht ze lotgenoten in Volendam. Dit lotgenotencocontact groeide uit tot Moedige Moeders, een initiatief dat inmiddels in meer dan tien gemeenten in Nederland navolging heeft gekregen. In het tweede deel van het boek wordt de ontstaansgeschiedenis van Moedige Moeders beschreven.

**Karin Monshouwer (2008). Welcome to the house of fun. Epidemiological findings on alcohol and cannabis use among Dutch adolescents. Utrecht: Trimbos-instituut.** (Gratis te bestellen of downloaden via [www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl))

Met haar proefschrift wil Monshouwer informatie genereren over alcohol (het meest gebruikte genotmiddel) en cannabis (de meest gebruikte drug onder adolescenten). Met deze informatie kunnen interventies worden ontwikkeld die ingezet kunnen worden om risicogedrag onder adolescenten te beperken. Het boek is dan ook een aanbeveling voor

preventiewerkers. Monshouwer zocht allereerst naar prevalentie en trends in alcohol- en cannabisgebruik en vond geen algemene trend in het gebruik. De prevalentie en de aanvangsleeftijd van cannabisgebruik stabiliseerde de afgelopen jaren, terwijl het alcoholgebruik toenam, met name onder de jongste leeftijdsgroep.

In het tweede gedeelte van het boek beschrijft zij haar onderzoek naar de meer riskante vormen van gebruik. Gebruik van een genotmiddel (meestal alcohol) hangt samen met een grotere kans op polygebruik of zwaardere vormen van gebruik. Monshouwer onderzocht ook welke factoren in een schoolcontext van invloed zijn op gebruik. Ze ging er daarbij van uit dat het gebruik minder zou zijn op scholen met een strikt alcoholbeleid en op scholen met een hoog percentage allochtonen. Deze hypothesen konden echter nauwelijks worden bevestigd. Vooralsnog concludeert Monshouwer dat de verwachtingen van de invloed van school niet te hoog moeten zijn, mogelijk doordat het gebruik buiten school gebeurt.

De resultaten van het onderzoek rechtvaardigen Monshouwers advies om in de toekomst meer aandacht te besteden aan het reguleren van alcoholreclames. In vergelijking met andere landen is het alcoholreclamebeleid in Nederland liberaal. Uit ander onderzoek blijkt dat strenger beleid effectief is, effectiever dan voorlichting en preventie. Toch verdient voorlichting en preventie voortdurende aandacht omdat het bereik zo groot is. De preventieboodschap moet

dan beter inspelen op de risico's van cannabisgebruik omdat die in het algemeen te laag worden ingeschat.

**Robert Meyers & Jane Ellen Smith (2008). Handboek voor de behandeling van alcoholverslaving. De community reinforcement approach. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 978 90 3135 288 3, € 29,50.**

De 'community reinforcement approach' (CRA) is een in de Verenigde Staten ontwikkelde gedragstherapeutische methode voor de behandeling van verslaving. Deze behandeling gaat uit van het gegeven dat mensen afhankelijk van middelen blijven doordat zij worden omgeven door een overmaat aan factoren die hun alcohol- of drugsgebruik bekrachtigen. Aantrekkelijke, niet-verslavingsgebonden alternatieven zijn in onvoldoende mate aanwezig of ontbreken. CRA heeft als doel om samen met de cliënt te werken aan een vervangende, nieuwe leefstijl die meer voldoening geeft dan het middelengebruik.

Dit (vertaalde) handboek beschrijft de klinische praktijk van CRA, de theoretische grondslag ervan, de ontwikkeling van CRA en het hiernaar verrichte onderzoek in Amerika en Europa. Het boek gaat uitgebreid in op de belangrijkste CRA-procedures en biedt vele voorbeelden van praktijkgesprekken.

**Willem de Haas (2008). Groepsbegeleiding en groepsbehandeling in de gezondheidszorg. Een praktische handleiding op basis van de groepsdynamica. Soest: Nelissen. ISBN 978 90 2441 798 8, € 34,50**

De auteur wil met dit boek het werken met groepen begrijpelijker, gemakkelijker en effectiever maken. De processen die zich binnen groepen afspelen, worden concreet en herkenbaar beschreven. Daarnaast worden ze inzichtelijk gemaakt met behulp van de theorie van de groepsdynamica. Het boek volgt de natuurlijke ontwikkeling van de groep. Van

de allereerste bijeenkomst tot het moment van uit elkaar gaan. Als afsluiting is er een overzicht van de meest voorkomende problemen waarmee een groepsleider te maken krijgt. Het boek is met name interessant voor professionals in de ggz, verslavingszorg en somatische zorg.